

Cuerpo-territorio y medicina tradicional: saberes herbolarios de las mujeres piapoco en la sabana colombiana

Body-territory and traditional medicine: herbal knowledge of Piapoco women in the Colombian savanna

Mtra. María Angélica Bernal Vega^{a*} 

^a Escuela Nacional de Antropología e Historia, México

*Correspondencia: mariaagelicabernalvega@gmail.com

N.º de resumen

CD25-41

Formato

Ponencia

Tema

Saberes, Conocimientos y Creencias: Aproximaciones Culturales al Entorno

Presentador

Dr. Carlos Samuel Ibarra Ramírez

Fecha de la presentación

Oct. 17, 2025

Resumen

Esta ponencia documenta y analiza cómo las mujeres piapoco, en el entorno de la sabana colombiana con condiciones climáticas extremas análogas a las desérticas, han desarrollado estrategias de resiliencia y creación de vida mediante el conocimiento y uso de plantas medicinales para la salud reproductiva. Destacan tres especies clave: la sohuali, empleada para la planificación familiar y anticoncepción; la utuma, para el cuidado menstrual; y el utupi, para tratar infecciones ginecológicas. Estos saberes evidencian la profunda vinculación entre el cuerpo-mujer, la salud y el territorio. La metodología se basa en la Investigación Acción Participativa, situando a las mujeres como sujetas activas y coinvestigadoras en un proceso de devolución sistemática y construcción conjunta. Los hallazgos revelan que, para las mujeres piapoco, el cuerpo es un territorio vivo desde el cual enfrentan y transforman condiciones ambientales adversas: suelos ácidos, baja retención hídrica y alternancia de sequías e inundaciones. En este contexto, las mujeres elaboran y cuidan sus conucos (huertas), donde la herbolaria se erige como una práctica política que sostiene la continuidad de la vida. La experiencia piapoco demuestra que la sabana es un cali-territorio habitado, sentido y cuidado, desmitificando la idea del espacio árido como vacío. Este trabajo dialoga con los debates del coloquio al mostrar cómo en contextos de aridez emergen saberes que integran salud corporal, salud territorial y resistencia biocultural, donde la supervivencia implica creación cultural y autonomía femenina. La transmisión intergeneracional de estos conocimientos refuerza la identidad piapoco y su capacidad de sostener la vida en la Orinoquía.

Palabras clave: mujeres indígenas; etnobotánica; salud reproductiva; cuerpo-territorio; resiliencia biocultural.

Abstract

This presentation documents and analyzes how Piapoco women, in the Colombian savanna environment with extreme climatic conditions analogous to deserts, have developed resilience and life-creation strategies through the knowledge and use of medicinal plants for reproductive health. Three key species stand out: Sohuali, used for family planning and contraception; Utuma,

for menstrual care; and Utupi, for treating gynecological infections. This knowledge evidences the deep connection between the woman's body, health, and territory. The methodology is based on Participatory Action Research, positioning women as active subjects and co-researchers in a process of systematic feedback and joint construction. The findings reveal that, for Piapoco women, the body is a living territory from which they confront and transform adverse environmental conditions: acidic soils, low water retention, and alternating droughts and floods. In this context, women create and care for their conucos (gardens), where herbalism stands as a political practice that sustains the continuity of life. The Piapoco experience demonstrates that the savanna is a lived, felt, and cared-for cali-territory, demystifying the idea of arid spaces as empty. This work engages with the colloquium's debates by showing how in arid contexts, knowledge emerges that integrates bodily health, territorial health, and biocultural resistance, where survival implies cultural creation and female autonomy. The intergenerational transmission of this knowledge reinforces Piapoco identity and their capacity to sustain life in the Orinoquía region.

Keywords: indigenous women; ethnobotany; reproductive health; body-territory; biocultural resilience.

Conflictos de interés

La autora declara no tener conflictos de interés.