

Intervención socioemocional con adolescentes en situación de conflicto con la ley

Socio-emotional intervention with adolescents in conflict with the law

Jocelyn Delgado Guerrero^a, Ana Alejandra Cortes Guardado^a, Aranza Buenrostro Mena^{a*}, Laisa Aile López Gurrola^a, Ayilin Adriana Solís Parra^a

^a Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, México

*Correspondencia: am.buenrostro@hotmail.com

N.º de resumen

CD25-17

Formato

Ponencia

Tema

Violencia y Conflictos de la Reproducción Social
Doméstica de los Sujetos

Presentadoras

Jocelyn Delgado Guerrero, Ana Alejandra Cortes
Guardado, Aranza Buenrostro Mena, Laisa Aile
López Gurrola, Ayilin Adriana Solís Parra

Fecha de la presentación

Oct. 17, 2025

Resumen

Ciudad Juárez presenta diversas problemáticas sociales que afectan directamente a la población adolescente, enfrentándose a entornos que son vulnerables que afectan su autopercepción, confianza, capacidad de toma de decisiones, el desarrollo emocional y construcción de un pensamiento crítico para su vida.

En este contexto, en Ciudad Juárez opera el Centro Especializado de Reinserción Social para Adolescentes (CERSAI), cuyo objetivo declarado es brindar a los adolescentes en conflicto con la ley herramientas necesarias para construir un futuro diferente, impulsando también su desarrollo personal y profesional.

En mayo de 2025, se llevó a cabo una intervención socioemocional con un grupo de 15 adolescentes del CERSAI, de 18 a 2 años, con el objetivo de brindar herramientas de aprendizaje y desarrollar habilidades en procesos cognitivos, como percepción, motivación, autoconcepto, límites y toma de decisiones, en un ambiente respetuoso, empático y participativo.

Dada la experiencia, se concluye que la reinserción social en el CERSAI enfrenta una falla estructural profunda que trasciende la oferta de talleres como carpintería, cocina, panadería y huertos. Si bien estas prácticas pueden aportar habilidades prácticas y fomentar la disciplina, resultan insuficientes como estrategia real de transformación, pues no ataca la raíz del problema: el contexto de vulnerabilidad social, emocional y familiar al que los adolescentes inevitablemente regresan una vez que recuperan su libertad. El sistema falla porque se limita a actividades de ocupación, pero no se centra en procesos profundos de psicoterapia, intervención emocional y construcción de redes de apoyo, que son esenciales para que los adolescentes se sientan capaces de reconstruir su vida. El sistema cosifica, reproduce violencias, no apuesta por la transformación de quienes considera victimarios volviéndolos parte de la cultura del descarte. En suma, debido a esta falla estructural no hay proceso de reinserción ni de dignificación o sanación; el CERSAI deforma, los hace más violentos y desechables.

Palabras clave: intervención socioemocional; adolescentes; Ciudad Juárez.

Abstract

Ciudad Juárez faces various social problems that directly affect the adolescent population, confronting them with vulnerable environments that impact their self-perception, confidence, decision-making abilities, emotional development, and the development of critical thinking skills for their lives.

In this context, the Specialized Center for Social Reintegration for Adolescents (CERSAI) operates in Ciudad Juárez. Its stated objective is to provide adolescents in conflict with the law with the necessary tools to build a different future, while also promoting their personal and professional development.

In May 2025, a socio-emotional intervention was conducted with a group of 15 adolescents from CERSAI, ranging in age from 18 to 20 years old. The goal was to provide learning tools and develop skills in cognitive processes, such as perception, motivation, self-concept, setting boundaries, and decision-making, within a respectful, empathetic, and participatory environment.

Based on this experience, it is concluded that social reintegration at CERSAI faces a profound structural flaw that goes beyond the offering of workshops such as carpentry, cooking, baking, and gardening. While these practices can provide practical skills and foster discipline, they are insufficient as a genuine transformation strategy because they fail to address the root of the problem: the context of social, emotional, and familial vulnerability to which adolescents inevitably return once they regain their freedom. The system fails because it is limited to occupational activities but does not focus on in-depth processes of psychotherapy, emotional intervention, and the building of support networks, which are essential for adolescents to feel capable of rebuilding their lives. The system objectifies, reproduces violence, and does not prioritize the transformation of those it considers perpetrators, thus perpetuating a throwaway culture. In short, due to this structural flaw, there is no process of reintegration, nor of restoring dignity or healing; CERSAI distorts, makes them more violent, and disposable.

Keywords: social-emotional intervention; adolescents; Ciudad Juárez.

Conflictos de interés

No existen conflictos de interés.