

Comprender, manejar y significar un río: voces sobre el río Paisanos en la periferia de San Luis Potosí

Comprehension, managing and giving meaning to a river: voices about the Paisanos River on the periphery of San Luis Potosí

Paola Nayibe González Hernández^{a*} , Laura Elena Ortega Elorza^a 

^a Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

*Correspondencia: pngonzalez2014b@gmail.com

N.º de resumen

CD25-9

Formato

Ponencia

Tema

Socioambientales

Presentadora

Paola Nayibe González Hernández

Fecha de la presentación

Oct. 18, 2025

Resumen

Los ríos urbanos brindan beneficios ecosistémicos (suministro de agua, regulación de microclimas, hábitats de biodiversidad, control de escorrentías contra inundaciones), que mejoran la calidad de vida, la salud mental y el enriquecimiento cultural. Recuperar el valor ecológico y social de los ríos urbanos es esencial en los tiempos de crisis ambiental y urbanización desmedida. Ubicado en la periferia norte de la ciudad de San Luis Potosí, cuenta con un clima semi-seco, el río Paisanos aún no ha sido pavimentado. Sin embargo, actualmente es un canal que recibe desagües y residuos sólidos, donde ocurren actos delictivos, provocando un empobrecimiento estético, inseguridad y riesgos para la salud. Se constata en antecedentes un desconocimiento sistemático sobre la afectación social, ambiental y sanitaria lo cual representa un desafío para la agenda socioambiental en el estado de San Luis Potosí. Desde el enfoque de la salutogénesis, lejos de centrarnos solo en factores que generan enfermedad, se propone comprender aquellos recursos que crean y sostienen la salud. Este marco teórico define el Sentido de Coherencia (SOC) como la capacidad de percibir el mundo como manejable, significativo y comprensible, lo que ayuda a afrontar el estrés y mantener la salud. En sinergia con el modelo de activos para la salud, permite identificar y concientizar sobre los recursos que mejoren la salud colectiva. La presente investigación analiza la relación entre el SOC y las actitudes de la comunidad hacia el río Paisanos, para identificar su potencial como activo para la salud. La aproximación está guiada por un enfoque metodológico mixto que combina la dimensión descriptiva e interpretativa. Para ello, se aplicó un cuestionario adaptado de SOC y se organizaron grupos focales. Los resultados muestran que, aunque el río se percibe deteriorado, inseguro y genera emociones negativas, persiste un vínculo afectivo positivo; además se reconoce su valor ecológico, como un lugar para la activación física y recreativa, como un activo cultural y simbólico y como un espacio de soporte de la red social y cohesión comunitaria. Los niveles más altos de SOC se relacionan con una actitud más favorable para participar en el bienestar del río. Sin embargo, en este estudio menos del 50 % de los participantes presentó puntajes elevados. Ante este panorama, se proponen estrategias de acompañamiento comunitario, que recuperen y fortalezcan la capacidad de acción (manejabilidad), difundan acerca de los beneficios del río urbano limpio (comprensibilidad)

y promuevan la reflexión y el diálogo sobre el río como espacio significativo para la comunidad (significado), incluyendo a las nuevas generaciones.

Palabras clave: salutogénesis; activos en salud; manejabilidad; significancia; comprensibilidad; río urbano; semi desierto; río; SOC; sentido de coherencia.

Abstract

Urban rivers provide ecosystem services (water supply, microclimate regulation, biodiversity habitats, and runoff control against flooding) that improve quality of life, mental health, and cultural enrichment. Restoring the ecological and social value of urban rivers is essential in times of environmental crisis and unchecked urbanization. Located on the northern outskirts of the city of San Luis Potosí, in a semi-arid climate, the Paisanos River has not yet been paved. However, it is currently a channel that receives sewage and solid waste, where criminal activity occurs, leading to aesthetic degradation, insecurity, and health risks. Historical records show a systematic lack of awareness regarding the social, environmental, and health impacts, which represents a challenge for the socio-environmental agenda in the state of San Luis Potosí. From a salutogenesis perspective, rather than focusing solely on factors that generate disease, this study proposes understanding the resources that create and sustain health. This theoretical framework defines Sense of Coherence (SOC) as the ability to perceive the world as manageable, meaningful, and understandable, which helps in coping with stress and maintaining health. In synergy with the health assets model, it allows for the identification and awareness-raising of resources that improve collective health. This research analyzes the relationship between SOC and community attitudes toward the Paisanos River to identify its potential as a health asset. The approach is guided by a mixed-methods methodology that combines descriptive and interpretive dimensions. To this end, an adapted SOC questionnaire was administered, and focus groups were organized. The results show that, although the river is perceived as deteriorated, unsafe, and generating negative emotions, a positive affective bond persists. Furthermore, its ecological value is recognized, as a place for physical activity and recreation, as a cultural and symbolic asset, and as a space that supports the social network and community cohesion. Higher levels of SOC are associated with a more favorable attitude toward participating in the river's well-being. However, in this study, less than 50% of participants achieved high scores. Given this situation, community support strategies are proposed to recover and strengthen the capacity for action (manageability), disseminate information about the benefits of a clean urban river (comprehensibility), and promote reflection and dialogue about the river as a significant space for the community (meaning), including new generations.

Keywords: salutogenesis; health assets; manageability; significance; comprehensibility; urban river; semi-desert; river; SOC; sense of coherence.

Conflictos de interés

No hay conflicto de interés.