



Efecto de una intervención nutricional, educativa y de actividad física con soporte en plataformas digitales sobre la salud y calidad de vida en un grupo de personas con VIH

Effect of a Nutritional, Educational, and Physical Activity Intervention Supported by Digital Platforms on the Health and Quality of Life in a Group of People with HIV

Responsable: **Ana Lidia Arellano Ortiz** | Departamento de Ciencias de la Salud, Instituto de Ciencias Biomédicas, UACJ, Ciudad Juárez, Chihuahua, México | ana.arellano@uacj.mx

Eje temático

Impacto en salud

Subeje

Cultura de la prevención y cuidado de la salud

Participantes PTC

Linda Selen Valenzuela Calvillo (ICB), Nadhesda Iveth Quiñónez Pérez (ICB)

Participantes externos

María Elena Ramos Rodríguez

Resumen

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una enfermedad que causada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Un paciente puede sufrir de varios problemas nutricionales y de salud, afectando su calidad de vida. Por ello, una intervención nutricional, educativa y de actividad física podría mejorar el estado de salud, dando como mejora en su calidad de vida. Además, con el apoyo de la tecnología como lo son las plataformas digitales, se podría proponer como un reforzamiento en la intervención y apoyo social. El objetivo de esta investigación evaluar el efecto de una intervención nutricional, educacional y de actividad física utilizando plataformas digitales como soporte, sobre la salud, hábitos y calidad de vida en un grupo de personas con VIH que asisten a la asociación “Programa Compañeros” en Ciudad Juárez. Es un estudio cuasiexperimental tipo antes y después dividida en dos etapas. La etapa 1 corresponde al diagnóstico de la población de estudio y al diseño del material educativo y la etapa 2 a la intervención con duración a seis meses. El tamaño de la muestra será a conveniencia con una participación mínima de 30 personas. Al inicio, a la mitad (tercer mes) y al finalizar (sexto mes) se realizará una evaluación estado nutricional (análisis antropométrico y dietario) y estado de salud (tensión arterial, sintomatología gastrointestinal, estado de ánimo y desempeño físico), así como también la calidad de vida. Además, se analizará la intervención con el modelo Kirkpatrick que evalúa la reacción de las participantes, el aprendizaje, el comportamiento y los resultados de dicha intervención.

Palabras clave: VIH/SIDA, intervención, estado nutricional, estado de salud.

Abstract

Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) is caused by the Human Immunodeficiency Virus (HIV). Patients can suffer from various nutritional and health problems that affect their quality of life. Therefore, nutritional, educational, and physical activity interventions can improve health status, leading to an improvement in the quality of life. Additionally, with the support of technology, such as digital platforms, this can be proposed as a reinforcement in intervention and social support. The aim of this research was to evaluate the effect of a nutritional, educational, and physical activity intervention using digital platforms as support for the health, habits, and quality of life of a group of people with HIV who attend the “Programa Compañeros” association in Ciudad Juárez. This quasi-experimental study, pre- and post-intervention, was divided into two stages. The stage 1 corresponds to the diagnosis of the study population and design of the educational material and stage 2 corresponds to an intervention lasting six months. The sample size was convenient, with a minimum participation of 30 people. At the beginning, mid-point (third month), and end (sixth month), nutritional status evaluation (anthropometric and dietary analysis), health status (blood pressure, gastrointestinal symptoms, mood, and physical performance), and quality of life will be conducted. Additionally, the intervention will be analyzed using the Kirkpatrick model, which evaluates the reaction of the participants, learning, behavior, and results of such interventions.

Keywords: HIV/AIDS, intervention, nutritional status, health status.