



Caracterización de actividades de trabajadores especializados de la construcción en la región Altos Norte de Jalisco



Introducción

De acuerdo con la STPS (2018), en México, los trastornos músculo esqueléticos (TME), en grupo son el primer tipo de enfermedad de trabajo, con 4,607 casos en 2016. La industria de la construcción presenta la mayor cantidad de riesgos ergonómicos en México¹



En la región Altos Norte de Jalisco el proceso de elaboración de techo de bóveda es común, e incluso de acuerdo con algunos registros consideran a esta región como uno de los sitios donde comenzó a desarrollarse esta técnica², La cual consiste básicamente en “pegar” ladrillo por ladrillo en la bóveda

Objetivo

Clasificar las actividades manuales realizados por un trabajador especializado de la construcción para identificar las posturas que representan mayor riesgo al trabajador así como los miembros más afectados al realizar las actividades

Resultados

Al seguir la metodología propuesta se identificaron 12 diferentes tipos de movimientos, con la clasificación en subtareas se agruparon en 6 categorías. Las tareas que se identificaron con mayor riesgo de acuerdo con la clasificación de fotografías fueron las de “Levantar ambos brazos; uno limpia y se sostiene con el otro” con el 38% y la de “Limpieza de superficie con el brazo derecho” con 34%, lo cual indica que el brazo derecho se mantiene por encima del nivel del hombro durante poco más del 70% de la ejecución de la actividad, por lo que estas 3 actividades se deben de analizar a profundidad.

Subtarea	No. Fotos	%
1 Limpieza de superficie con brazo derecho	17	34%
2 Quitar exceso de mezcla en herramienta	2	4%
3 Giro del cuerpo y acomodo en nueva posición	2	4%
4 Limpieza de superficie con brazo izquierdo	9	18%
5 Levantar ambos brazos (uno limpia y otro sostiene)	19	38%
6 Cambio de control de la herramienta	1	2%

Metodología

Siguiendo la metodología de Gómez et al³



Conclusiones

Pueden existir riesgos ergonómicos en actividades manuales sin embargo, con una adecuada y temprana detección, se pueden crear controles para disminuirlos. El análisis de tareas identifica de manera precisa las actividades que provocan mayor riesgo en una actividad, una vez identificada se pueden plantear las acciones correctivas y preventivas necesarias para tratar de disminuir la exposición al riesgo

Referencias:

- [1] León Cruz Laura Elena, Noriega Elio Mariano, Méndez Ramírez Ignacio. El trabajo precario: origen de los daños a la salud en la industria de la construcción. Salud de los Trabajadores [Internet]. 2011; 19(2): 103-114. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382011000200002&lng=es.
- [2] Ramírez Ponce, A. (2002). Curvas de suspiro y barro. El ladrillo recargado; una técnica milenaria y moderna. Ciencia y Tecnología Para El Desarrollo: Arquitectos, 1-19. Disponible en: [ntto://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.lunsa.org/pdf/8.pdf](http://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.lunsa.org/pdf/8.pdf)
- [3] Gómez-Bull KG, Hernández-Arellano JL, Ibarra-Mejía G. A proposed methodology for task analysis in ergonomic evaluations. Procedia Manuf [Internet]. 2015;3:4756-60. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.promfg.2015.07.573>



Presenta: Mtro. Mario Alberto Villegas Romero
Asesor de tesis: Dr. Juan Luis Hernández Arellano

