

# Del temor y otros demonios en el confinamiento

Tamara Segura Herrera



Era un sábado de cuarentena en el norte de México, me encontré a Rubí<sup>1</sup> quien me confesó “tengo mucho miedo de morirme por Covid-19” ante ese comentario le pregunté “¿alguna vez tuviste miedo de morir por un balazo cuando trabajabas para [tal grupo del crimen organizado]?”, ella sonrió y contestó “no, una cosa es el trabajo y los riesgos que asumes, y otra, que llegue una cosa como esta y mueras sin saber por qué...” Ese encuentro, me llevó a cuestionarme sobre lo relativo del miedo a la muerte durante el confinamiento, y cómo el control social propicia el aumento de este mediante las vigilancias físicas y virtuales, llevando a un estado de paranoia que permite naturalizar algunas muertes y a la par desconfiar de otras.

---

1 Informante de mi trabajo de tesis doctoral. Laboró en diversas actividades clandestinas, actualmente es pareja una persona que labora para el crimen organizado.

Para Foucault (2009), el control social es una forma de disciplinar, mejorar la conducta y sobre todo tener un control, tanto de los hechos sociales como de las pandemias, en este caso. Es decir, las redes sociales son una forma de vigilancia para diversos sectores de la población, rigen conductas a partir de cadenas o mensajes directos, visibilizan opiniones y se generan seguidores que apoyan ideas o estigmatizan personas o pensamientos. Si bien Foucault planteaba la idea de un panóptico que todo lo veía, las redes sociales, por sus características de omnipresencia y de alimentación de información colectiva, influyen en los comportamientos sociales, apoyan ideas hegemónicas que rigen la convivencia mundial —a partir del manejo de una información veloz y fugaz— y permiten tener el control a aquel que posee más información o conocimiento.

La disciplina como una forma de control permite que las personas acaten reglamentos y se disciplinen ante algunas situaciones que no se conocen. El miedo a lo desconocido rige márgenes de acción en el manejo de la disciplina y con ello el control de espacios específicos como colonias o localidades. Algunos estados que implementaron formas de control a partir de castigos multan a las personas que no portan cubrebocas, prohíben la venta de bebidas alcohólicas, bloquean fronteras interestatales y delimitan la cantidad de personas que se transportan en un vehículo. La disciplina tiene tácticas de vigilancia que permiten controlar y manipular a una población, se ejecutan reglas y al mismo tiempo el panóptico virtual permite tener un control de otras acciones o comentarios.

Las formas de control físicas permiten un reforzamiento del miedo de las personas hacia lo desconocido, en este caso el COVID-19, que cuya condición de extraño y desconocido



permite que la población en México le tema más a morir por ello que por la violencia generada en años pasados por la supuesta guerra contra el narcotráfico o por asesinatos en general. En el 2019 se tuvo un total de 34,582 asesinados en México (Rivera, 2020), mientras que en el 2016 y 2018 el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) registró que las principales causas de muertes fueron homicidios, accidentes vehiculares, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades hepáticas, con un total de casi medio millón de muertes, como muestra la Tabla 1:

Tabla 1. Muertes en México 2016 a 2018

<b>Año</b>	<b>Homicidio</b>	<b>Defunciones en accidentes violentos</b>	<b>Enfermedades del corazón</b>	<b>Tumores malignos</b>	<b>Diabetes Mellitus</b>	<b>Enfermedades del hígado</b>	<b>Total</b>
2016	24,559	72, 821	136,342	82,502	105, 572	38,755	460,551
2017	32,079	80, 400	141,619	84,142	106,525	38,833	483,598
2018	36,685	83, 749	149,368	85,754	101,257	39, 287	496,100

Fuente: INEGI (s.f.)

En México existen un índice de mortalidad muy amplio por diversas enfermedades más que por el COVID-19, sin minimizar los problemas del virus, se trata de analizar cómo el miedo es un elemento que se difumina frente a enfermedades o formas de muerte que se normalizan, mientras que lo desconocido es la ejemplificación del miedo que se alimenta del control y la vigilancia. Es decir que, mensualmente, mueren personas de otros padecimientos que se vuelven poco prioritarios dentro y fuera del confinamiento.

El 30 de marzo en Chihuahua capital hubo una balacera causada por supuestos secuestradores que dejó un saldo de dos muertos y dos heridos (García, 2020), ese mismo día se presentaron 6 casos confirmados de COVID-19 en todo el es-



tado, ningún fallecido (Fierro Serna, 2020). El 3 de abril en el municipio de Madera se registró un enfrentamiento armado entre dos grupos criminales y dejó un total de 19 muertos y un herido (Infobae, 2020). El mismo día se anunciaron once casos de esta infección viral en total y un recuperado (Contra Réplica, 2020). El 18 de abril en Bocoyna cuatro personas perdieron la vida, entre ellas un menor de edad, durante un tiroteo (*La Jornada*, 2020), el mismo día la Secretaría Salud del estado había reportado un total de 30 fallecidos por COVID-19 (*Notimex*, 2020). Hasta el día 28 de abril en el estado de Chihuahua había un total de 25 fallecidos por hechos violentos y 30 por efectos de la pandemia, en esa fecha era casi equiparable la cantidad de muertes. Hasta el término del mes de abril en cuarentena existen más muertes por otras enfermedades que por el mismo virus en el estado de Chihuahua. El miedo es palpable ante lo desconocido y no ante aquello que se ha naturalizado.

El miedo es una forma de control, que permite a gobiernos locales, federales, mundiales y grupos en general controlar y vigilar a la sociedad a partir del argumento de lo desconocido. Si bien el castigo físico es representado con multas de altas costos, los medios de comunicación han servido para transmitir la paranoia e incrementar las noticias falsas. Las redes sociales propician la vigilancia virtual y el fortalecimiento de los linchamientos públicos que afectan en la psique, autoestima y comportamiento de las personas que son señaladas, enjuiciadas virtualmente y, en algunos casos, son ejemplos de amedrentamiento social, una forma de visibilizar las consecuencias de los actos e impedir que otros infrinjan las reglas. El control virtual también es una manera de aumentar el miedo a cierta información, que cuando llega a normalizarse se observa con morbo y no con temor.



En México el miedo a la muerte no había sido tan palpable como en el confinamiento por COVID-19, ya que las personas como Rubí comenzaron a temer a lo desconocido. Vieron a este virus como un peligro que atentaba contra sus vidas, más que la violencia y sus efectos, que ya había normalizado. Sin embargo, las redes sociales y los medios de comunicación jugaron su parte para que las personas como ella temieran más a una pandemia que a las enfermedades o causas que generan más muertes.

Aunado al miedo está la paranoia, elemento que causa los linchamientos sociales a enfermeras, y además modifica los vínculos afectivos y fraternos, hace que se pierda la barrialidad y el vecindaje en algunos lugares, pero sobre todo es un elemento que fortalece la vigilancia hacia los otros. El deterioro de la psique y el bombardeo de información permiten que aumente la paranoia que ha causado el aislamiento social a la par que hace que las mismas personas estén en constante vigilancia con sus vecinos o familiares por temor a ser contagiados o infringir algún reglamento.

## Referencias

- Contra Réplica (2020). Chihuahua tiene un primer recuperado de COVID-19 y 3 días con 11 confirmados. *Contra Réplica*. Disponible en: <https://www.contrareplica.mx/nota-Chihuahua-tiene-un-primer-recuperado-de-COVID-19-y-3-dias-con-11-confirmados20203456>
- Fierro Sena, P. (2020). Se sumarán mañana más casos de coronavirus en Chihuahua: Salud. *Tiempo la noticia digital*. Disponible en: [http://tiempo.com.mx/noticia/en\\_vivo\\_reporte\\_de\\_casos\\_con\\_coronavirus\\_en\\_chihuahua/](http://tiempo.com.mx/noticia/en_vivo_reporte_de_casos_con_coronavirus_en_chihuahua/)



- Foucault, M. (2009). *Vigilar y castigar: nacimiento de la prisión*. México: Siglo XXI.
- García, D. (2020). Dos muertos y dos lesionados tras balacera. *El Heraldo*. Disponible en: <https://www.elheraldodechihuahua.com.mx/policiaca/dos-muertos-y-un-lesionado-tras-balacera-en-el-ortiz-mena-noticias-de-chihuahua-5038187.html>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (s.f). Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.asp>
- Infobae (2020). Infierno en Chihuahua: un enfrentamiento entre cárteles dejó 19 muertos. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/04/04/infierno-en-chihuahua-un-enfrentamiento-entre-carterles-dejo-19-muertos/>
- La Jornada (2020). Enfrentamiento en Chihuahua deja cuatro muertos. *La Jornada*. Disponible en: <https://www.jornada.com.mx/ultimas/estados/2020/04/19/enfrentamiento-en-chihuahua-deja-cuatro-muertos-5863.html>
- Notimex (2020). Suben a 30 muertos en Chihuahua a causa de coronavirus. *Televisa.news*. Disponible en: <https://noticieros.televisa.com/ultimas-noticias/coronavirus-muertos-chihuahua-18-abril-2020/>
- Rivera, Ru. (2020). México registró 34,584 asesinatos durante el 2019, la cifra más alta en 20 años. *Univisión noticias*. Disponible en: <https://www.univision.com/noticias/america-latina/mexico-registro-34-582-asesinatos-durante-2019-la-cifra-mas-alta-en-20-anos>.

