

Migración y prevención de la **xenofobia** **en la frontera**

Leonel Hernández*



Las características históricas, geográficas y sociales de Ciudad Juárez han transformado a la entidad en un lugar de cruce y también de destino a partir de la industrialización de la frontera en la década de los noventa. Desde entonces, el flujo de personas y familias originarias de otros estados del país ha sido cotidiano en nuestra región a raíz de la crisis económica y laboral en México, pero debido a los cambios en la migración a nivel mundial, motivados principalmente por la exclusión social, la persecución y la ausencia de oportunidades,² el continente americano vio

una alteración en la densidad migratoria hacia Estados Unidos de América. Por consiguiente, el tránsito de personas y familias centroamericanas y del Caribe por la frontera norte de México tuvo un alza significativa, llegándose a contabilizar en Ciudad Juárez un total de 19,846 migrantes provenientes principalmente de Guatemala, Honduras, El Salvador y Cuba entre octubre de 2018 y febrero del 2020, de acuerdo con datos del Consejo Estatal de Población.

Migración

La migración internacional es un acontecimiento social complejo que se remonta a los primeros años de la humanidad. Su definición establece que las personas, además de cambiar su

Fecha de
recepción:
2020-06-13
Fecha de
aceptación:
2021-01-18



* Actualmente cursando el doctorado en Psicología de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

² J. Achotegui, "Emigrar hoy en situaciones extremas. El síndrome de Ulises". *Aloma*, 30, 2 (2012), pp. 79- 86. [En línea]: <http://www.revistaaloma.net/index.php/aloma/article/view/171> [Consulta: 5 de abril, 2022].

lugar de origen y de residencia, atraviesan una frontera para habitar un país distinto al propio.³ En los últimos años, debido al cumplimiento más estricto de las leyes de inmigración en Estados Unidos, el flujo migratorio en el continente ha visto un cambio que ha dado lugar a la “transmigración” y a los “migrantes en tránsito”, concepto para nombrar a aquellas personas que debido a la falta de recursos durante los desplazamientos entre países, se ven forzadas a vivir de forma temporal o semipermanente en ciudades distintas a su objetivo.⁴

Ciudad Juárez, por su condición fronteriza, ha destacado como un lugar de destino y paso para migrantes centroamericanos a partir de la caravana del 2018. Desde entonces, el tiempo que permanecen en la ciudad varía dependiendo de los recursos con los que cuentan para esperar la resolución de petición de asilo, su intención de regresar al lugar de origen cuando el camino migratorio se ve truncado y la ponderación de cruzar ilegalmente la frontera o permanecer donde están.

Para quien la vive, la migración se acompaña de pérdidas materiales y emocionales que le llevan a afrontar como mínimo un estrés psicológico.⁵ Esto supone un mayor riesgo de sufrir lesiones, violencia, abuso, trastornos de salud mental y enfermedades infecciosas.⁶ La asimilación tanto de las amenazas como de las pérdidas dependerá en gran medida de recursos y factores premigratorios, como la situación económica y laboral en el país de origen; de incidencias durante la experiencia migratoria, como el deterioro del apoyo social, y de los sucesos posmigratorios, como la persecución política o social y la discriminación étnica o de género.⁷

Tal panorama refuerza la importancia de atender correctamente la salud y las necesidades sociales de los migrantes extranjeros en nuestra ciudad. Se entiende que factores posmigratorios como la adaptación cultural, la discriminación y la xenofobia son situaciones que en combinación con otras circunstancias pueden tornarse estresantes y alterar el bienestar psí-

³ Organización Internacional para las Migraciones, *Derecho Internacional sobre Migración. Glosario sobre migración*. OIM, Ginebra, 2006. [En línea]: https://publications.iom.int/system/files/pdf/imL_7_sp.pdf [Consulta: 5 de abril, 2022].

⁴ Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos. *Situación de los migrantes en tránsito*. ACNUDH, Ginebra, 2016. [En línea]: <https://acnudh.org/situacion-de-los-migrantes-en-transito/> [Consulta: 5 de abril de 2022].

⁵ M. A. Elkheir, *Síndrome de Ulises, aculturación y personalidad en una población de inmigrantes árabes*. Universitat de Barcelona, Barcelona, 2014 [tesis doctoral]. [En línea]: <http://www.panelserv.net/laredatenea/documentos/Mozdalifa%20pdf%20tesis.pdf> [Consulta: 5 de abril, 2022].

⁶ Organización Panamericana de la Salud, *Salud en las Américas. Resumen: panorama regional y perfiles de país*. OPS, Washington, D.C., 2017. [En línea]: <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/wp-content/uploads/2017/09/Print-Version-Spanish.pdf> [Consulta: 5 de abril, 2022].

⁷ OPS, *Op. Cit.*

quico de los migrantes, incidiendo directamente en su salud mental.⁸

Xenofobia

A menudo los migrantes son vulnerables a la discriminación y el rechazo durante sus desplazamientos, pues la falta de información acerca de la realidad migratoria promueve con regularidad el prejuicio social e influye en la percepción de la población, que ve en la migración una amenaza de sobrepoblación, desempleo y delincuencia. Este tipo de contextos fomenta en las sociedades receptoras de migrantes la xenofobia, término que hace referencia al rechazo por quien viene de una nación distinta a la del país de acogida.

Los discursos y prácticas xenofóbicas juegan un papel fundamental en la experiencia migratoria en México. De acuerdo con la encuesta nacional de personas migrantes en tránsito por México, realizada por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) en 2018, la discriminación, la insensibilidad y la falta de respeto a la diversidad son algunos de los problemas a los que se enfrentan los migrantes en el país. En general, el 54.7% de los migrantes señaló haber sido discriminado durante su tránsito por

ser migrante, el 33.4% dijo haber sido discriminado por no tener dinero, el 30.7% por su acento, el 18.4% por su apariencia física y un 11.7% por su color de piel.⁹

Este tipo de datos evidencia la necesidad de prevenir actitudes discriminatorias y xenofobas en regiones como Ciudad Juárez, donde por la considerable afluencia de migrantes tanto nacionales como extranjeros se requiere información que evite el prejuicio, el miedo y el rechazo a la comunidad migrante.

Contextualización de la propuesta

De acuerdo con Bisquerra, los mecanismos de prevención son acciones dirigidas a la disminución de algún hecho o condición, con la finalidad de evitar la aparición de un problema antes de que este suceda.¹⁰ Con base en esto se plantea una intervención primaria dirigida a la población general de Ciudad Juárez, con el objetivo de no caer en actitudes y conductas xenofobas contra a la comunidad migrante en la frontera.

Para la propuesta de intervención se optó por la difusión de una infografía, ya que permite la asociación

⁸ M. A. Urzúa, S. Boudon Torrealba et al., "Salud Mental y Estrategias de Aculturación en inmigrantes colombianos y peruanos en el Norte de Chile". *Acta Colombiana de Psicología*, 20, 1 (2017), pp. 70-79. [En línea]: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79849735005.pdf> [Consulta: 5 de abril, 2022].

⁹ Comisión Nacional de los Derechos Humanos, *Los desafíos de la migración y los albergues como oasis. Encuesta nacional de personas migrantes en tránsito por México*. CNDH, México, 2018. [En línea]: <https://www.cndh.org.mx/documento/los-desafios-de-la-migracion-y-los-albergues-como-oasis-encuesta-nacional-de-personas> [Consulta: 5 de abril, 2022].

¹⁰ Rafael Bisquerra, *Modelos de Orientación e Intervención Psicopedagógica*. Praxis, Madrid, 2006.





A diferencia de las migraciones en el pasado, actualmente las razones de los desplazamientos tienen que ver con la inseguridad, la violencia, la desigualdad económica y la delincuencia que se vive en Centroamérica, el Caribe y en algunas partes al sur de México, por lo que los traslados de personas y familias por el país suelen ser de mucha dificultad.

XENOFOBIA

La xenofobia es el rechazo a las personas extranjeras. Se trata de una distinción basada en el lugar de origen. Llega a manifestarse en acciones discriminatorias o expresiones de odio hacia quienes nacieron en otro país.

Las actitudes de intolerancia y aversión, como la indiferencia ante la situación de los migrantes, la falta de empatía hacia ellos y el rechazo manifiesto, se consideran actitudes xenofobas y de discriminación.

- 1 SON DELINCUENTES**

Los migrantes que solicitan asilo no han hecho algo para huir de su lugar de origen, en su mayoría son víctimas de violencia, pobreza y exclusión social. Culparles de delinquentes es culparles de tratar de ejercer su derecho a vivir mejor.
- 2 NO ES PROBLEMA DE MÉXICO**

La migración y el desplazamiento forzado es una situación regional que atañe a México puesto que requiere de soluciones concertadas en beneficio de los países de origen, tránsito y destino.
- 3 PRIMERO LOS MEXICANOS**

Aunque existen grandes carencias, hay regiones más violentas y necesitadas de las que huyen los centroamericanos. México tiene una economía estable y los problemas nacionales se relacionan más con la distribución desigual de oportunidades y la corrupción, no tanto con la falta de recursos.
- 4 NOS QUITARÁN EMPLEOS**

Las personas que migran no sólo buscan empleo, primero quieren proteger su vida e integridad. No implica una competencia por los puestos de trabajo ya que sus actividades se concentran en trabajos y oficios no muy especializados.
- 5 ES UNA INVASIÓN**

Los migrantes que llegan a la ciudad no son invasores, son personas que escapan de situaciones extremas con el objetivo de salvar sus vidas y las de sus familias. Ven en nuestra ciudad la posibilidad de protección y una nueva vida.

Para más información acerca de la migración en México y Ciudad Juárez puedes seguirnos en nuestra página en Facebook:
<https://www.facebook.com/noalxenofobiaCDJ>

de ideas de manera rápida y efectiva,¹¹ sistematiza información compleja y además la concreta para los públicos menos especializados en las temáticas sobre enfermedades, tópicos sanitarios y situaciones sociales.¹² Entre las ventajas del uso de infografías como recurso para la prevención está la posibilidad de divulgarlas tanto en medios impresos como digitales, además de la eficiencia en cuanto a su bajo costo y su alto beneficio social.

Conclusión

Dada la naturaleza de los flujos migratorios en la ciudad y la inserción social de algunos migrantes que han decidido permanecer, es importante actuar para que la xenofobia como forma de discriminación no se manifieste en nuestra comunidad. De acuerdo con la agencia de la ONU para los refugiados (ACNUR), las campañas de sensibilización para la población en las ciudades

¹¹ P. E. Rivera, "Infografías de salud publicadas por organizaciones y autoridades sanitarias en la red social Pinterest". *Revista de investigación en tecnologías de la información*, 7, 13 (2019), pp. 92-100. [En línea]: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7107352> [Consulta: 5 de abril, 2022].

¹² E.C. González y M. N. Rodríguez, "El aprendizaje de literatura digital a través de las infografías", en *Las TT. II. CC. y la enseñanza* (A. Fernández Paradas, coord.). Técnos, Madrid, 2017, pp. 828-839. [En línea]: https://www.researchgate.net/publication/320930594_El_aprendizaje_de_literatura_digital_a_traves_de_las_infografias [Consulta: 5 de abril, 2022].

receptoras de migrantes deben incorporar las causas fundamentales de los movimientos migratorios y el sufrimiento humano involucrado en dichos desplazamientos. En este sentido se incluyeron aspectos psicoeducativos dentro de la infografía, como el significado de la migración y la xenofobia, o un contexto de la migración actual, con la intención de generar conciencia

acerca de las necesidades de protección de los distintos grupos de migrantes que se encuentran en la ciudad, ya sea esperando una cita para pedir asilo en Estados Unidos de América, un apoyo económico federal para regresar al lugar de origen desde un albergue, o finalmente insertados en la sociedad en ambientes académicos o laborales.



Luis E. Guitiérrez Casas: "El músico", Acrílico sobre lienzo, 2019.