



Patricia Vázquez Irene Carrillo
Priscila Montañez Miriam Gutiérrez
Gerardo González Evelia Peralta **Ma. Elena Vidaña**



Una mirada introductoria

Patricia Vázquez Ramírez*

Poseído, chiflado, loco, demente, orate, zafado, tocado, alucinado, incapacitado, trastornado, anormal, maniático, neurótico, psicótico, paranoico, esquizofrénico, depresivo, suicida, ansioso, etcétera. Estos son algunos de los términos más comúnmente utilizados para denominar los trastornos psicológicos. Durante muchos años se hicieron intentos inadecuados para explicarlos. En el siglo XVIII, a las personas que presentaban comportamientos anormales, se les atribuían poderes sobrenaturales, considerándoseles como poseídas por espíritus malignos y su enfermedad se juzgaba peligrosa para la comunidad, por lo que se utilizaban métodos de cura como el exorcismo, trepanaciones, torturas y hasta ser quemados en la hoguera. Por otra parte, y en el mejor de los casos, se les llegó a considerar como personas sagradas; mensajeros de los dioses.

Hipócrates reveló el comportamiento anormal con una concepción naturalista, explicando la melancolía (depresión), como un desequilibrio de fluidos en el organismo, el cual podía curarse con la abstinencia y la tranquilidad. Este nuevo enfoque, proporcionó el interés por descubrir las causas de las enfermedades mentales. Los avances más importantes en el entendimiento de los comportamientos anormales se dieron a principios del siglo XX, y es hasta las últimas tres décadas que la psiquiatría y la psicología han logrado avances considerables tanto en la comprensión como en el tratamiento de los trastornos psicológicos y se han establecido los siguientes mode-

*Docente de la UACJ.

El modelo médico o biológico, señala que los trastornos psicológicos son causados por fuentes bioquímicas o fisiológicas. El modelo psicoanalítico, explica que éstos provienen de conflictos inconscientes internos que se originan generalmente en la infancia. En cuanto al modelo cognoscitivo, se afirma que el comportamiento anormal o los trastornos, son producto del aprendizaje de formas disfuncionales de pensar y de conductas inapropiadas. El modelo sociocultural, enfatiza que todos los comportamientos son moldeados tanto por la familia, la sociedad y la cultura. Dentro del modelo de diátesis-estrés, se establece que es una predisposición biológica a los trastornos mentales y se manifiestan en la conducta cuando una persona está expuesta a estrés intenso y prolongado. El modelo biopsicológico o de sistemas, es una teoría que integra los factores biológicos, psicológicos y sociales de riesgo, por lo que explican que los trastornos psicológicos son generados por la interacción de dichos factores.

Como se puede observar, explicar lo que son los trastornos psicológicos, es un problema complejo, por lo que para facilitararlo, se iniciará definiendo el concepto de personalidad:

“La personalidad se refiere a todas aquellas características relativamente perdurables que diferencian a unas personas de otras, por su patrón único de pensamientos, sentimientos y comportamientos que lo llevan a relacionarse con el entorno”. Por lo que los trastornos psicológicos, surgen cuando “estos patrones de funcionamiento más o menos consistentes y perdurables, se tornan fijos, inflexibles, persistentes y desadaptativos” afectando principalmente el pensamiento: por la forma en que percibe e interpreta las cosas, personas o situaciones, al estado de ánimo en cuanto a la intensidad y adecuación de la afectividad y la respuesta emocional al comportamiento, al responder en forma inadecuada y exagerada a las demandas de su entorno y a las relaciones consigo mismo y con los demás.

Se puede observar, que estos patrones de funcionamiento anormales, entorpecen e interfieren en la vida del individuo y de las personas con quienes interactúa causándoles malestar y sufrimiento. Cada trastorno psicológico tiene su propia sintomatología, por lo que para determinar un diagnóstico preciso, es necesaria una evaluación psiquiátrica y psicológica para valorar los anteceden-

tes personales e identificar la gravedad de los síntomas que predominan, incapacitan, deterioran y desajustan al individuo.

Los principales trastornos psicológicos

- Trastorno de ansiedad. Este se presenta cuando una persona experimenta un alto nivel de ansiedad, que lo incapacita y le dificulta su desempeño cotidiano, éste se puede presentar con la modalidad de: Trastorno fóbico, de pánico, ansiedad generalizada y trastorno obsesivo-compulsivo.
- Trastorno somatoforme. Es el caso de la hipocondriasis, que se manifiesta con miedo continuo a enfermarse y a la conversión, en el cual se presentan enfermedades reales sin una causa fisiológica.
- Trastorno disociativo. Se caracteriza por la división y disociación de las partes fundamentales de la personalidad e identidad. Las modalidades existentes son; personalidad múltiple, amnesia disociativa y fuga disociativa.
- Trastorno del estado de ánimo. Se caracteriza por estados emocionales de depresión o euforia, los cuales afectan el funcionamiento cotidiano del individuo.
- La esquizofrenia. Entidad que se describe por la presencia de alucinaciones y perturbaciones del pensamiento, lenguaje y alteraciones emocionales, así como el aislamiento.
- Trastorno de personalidad. Se determina por la dificultad para adaptarse a las normas éticas y morales de la sociedad y se le denomina como “sociopatía”, personalidad narcisista y limitrofe, además de otras perturbaciones generadas por el uso de fármacos.





Por lo general, los trastornos psicológicos tienen su inicio en la infancia tardía o adolescencia. Sin embargo, pueden pasar desapercibidos hasta la edad adulta, afectando por igual a ambos sexos. Así mismo, se han observado antecedentes psiquiátricos de los familiares en la mayor parte de los pacientes que han presentado algún tipo de trastorno psicológico.

* Docente de la UACJ.